

# Thumbs up way up

## Uitnodiging persoonlijk ontwikkelprogramma

Meedoen aan dit persoonlijke leertraject kan dankzij een nationale subsidie van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW), de wetenschappelijke kennis van de Vrije Universiteit/Adriba en praktijkervaring van de Uitvoeringsbrigade, Publieke Vernsellers, Movisie en Eropaf.

- » Wil je meer impact realiseren in de coaching van bewoners/gezinnen?
- » Echt effectieve groei uit achterstand voor elkaar krijgen?
- » Leren hoe je gedrag kan veranderen door belonen?
- » Nieuwe en leuke tools hierbij gebruiken?
- » En deze kennis verspreiden onder collega's/samenwerkingspartners?

## ONTWIKKELPROGRAMMA OP MAAT

De sleutel ligt in een positieve benadering en het positief waarderen van gewenst gedrag. Gedrag van bewoners maar óók van betrokken organisaties. Ondersteunend hierbij is het wetenschappelijk gevalideerde ABC-model (ADRIBA/Vrije Universiteit Amsterdam). We integreren dit met de methode en hulpmiddelen die de Uitvoeringsbrigade heeft ontwikkeld (Growcare, Growpad en Growplay) om mensen duurzaam uit achterstand te laten groeien.

- Je leert de ins en outs van effectieve interventies om gedrag te veranderen. Dat kan gaan om gedrag van de bewoner, maar ook over gedrag van collega's en samenwerkingspartners (zowel uitvoerings- als beleidsprofessionals en managers). Positive reinforcement is 80% effectiever dan de gebruikelijk gedragsveranderingsincentives.
- Je combineert betere en aantoonbare resultaten bij de bewoner met een manier om je manager en bestuurder mee te nemen in (het faciliteren van) integraal werken. Samenwerkingsprocessen worden zichtbaar en volgbaar gemaakt voor alle betrokkenen. Je trekt de leefwereld op een positieve manier de beleidswereld in.
- Je leert je eigen (leiderschaps)rol en vaardigheden ontwikkelen, om het veranderproces binnen je organisatie verder te brengen.

Het leerprogramma levert sociale professionals inzichten maar ook praktische toepassingsmogelijkheden op. Hiermee kunnen ze diezelfde dag nog in hun eigen caseload en werkpraktijk aan de slag. Dit wordt vergemakkelijkt door onze ondersteunende app Growpad. Growpad ondersteunt inwoners en coaches bij het maken en monitoren van het persoonlijke groeiplan van de inwoner. GrowPad maakt het pad van groei inzichtelijk, toegankelijk en leuk. 'Verslaafd aan je eigen groei' is het motto.

Daarnaast biedt het directe mogelijkheden tot beloningen wanneer mijlpalen in het plan worden bereikt.

## WIE KAN MEEDOEN?

De uitnodiging wordt in heel Nederland verspreid onder sociale professionals die voor langere tijd (minimaal ongeveer 4-6 maanden) direct betrokken zijn bij minimaal twee gezinnen in een achterstandsituatie. Het is belangrijk dat je in dat proces de ruimte hebt een plan te maken samen met het gezin. Denk aan hulpverleners, wijkteamprofessionals, politieagenten, medewerkers van een woningbouwcorporatie, etc.

## INVESTERING & DATA

Normaal kost deze opleiding 3570,- euro. Met dank aan een subsidie van het ministerie van SZW kunnen we het zesdaagse programma kosteloos aanbieden. Er zijn een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. We vragen van de deelnemers die meedoen:

- Commitment om aanwezig te zijn op de lesdagen in het midden van het land, 9 maart de hele dag, de ochtend van 16 april en de middagen van 11 mei, 8 juni, 31 augustus en 5 oktober.
- Deelname aan de community of practice om in de eigen regio de geleerde lessen te verspreiden.
- Het organiseren van een eenmalige bijeenkomst binnen de eigen organisatie(context) om de geleerde lessen en aanpak structureel te borgen.

## SELECTIE & DEADLINE

Alle aanmeldingen moeten voor 20 januari 2020 binnen zijn. Op 1 februari geven we bericht of je bent geselecteerd. Selectie vindt plaats op basis van regio, type organisatie en uitgesproken commitment.

## MEER WETEN EN/OF INFORMATIE?

Neem contact op met Marius Rietdijk, Vrije Universiteit /Adriba. m.m.rietdijk@vu.nl, 06-2421 7648 of Suzan Daamen, uitvoeringsbrigade. Suzan@uitvoeringsbrigade.nl, 06-4390 8120



Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid



kennis en aanpak van sociale vraagstukken

**PUBLIEKE VERSNELLERS.**

Stimuleren maatschappelijke impact

**ADRIBA**  
Aubrey Daniels Research Institute  
for Behavior Analysis

**VU**  
Vrije Universiteit